



БИЗНЕС-ШКОЛА РСПП

ТРЕНИНГ

**ОЦЕНКА И ДИАГНОСТИКА
ЛИЧНОСТНОГО РЕСУРСА.**

**УПРАВЛЕНИЕ
ЛИЧНОСТНО-
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
РЕСУРСОМ ПЕРСОНАЛА.**

**ПОВЫШЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
УСТОЙЧИВОСТИ
И РАБОТОСПОСОБНОСТИ
СОТРУДНИКОВ
В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**

ОЦЕНКА И ДИАГНОСТИКА ЛИЧНОСТНОГО РЕСУРСА. УПРАВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ РЕСУРСОМ ПЕРСОНАЛА. ПОВЫШЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ И РАБОТОСПОСОБНОСТИ СОТРУДНИКОВ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА



АВТОР И ВЕДУЩИЙ

КАРПЕНКО АНАСТАСИЯ СТЕПАНОВНА

Зав. кафедрой общей и социальной психологии МГИМО МИД России, профессор, доктор психологических наук, Grand Doctor of Philosophy, кандидат социологических наук, заслуженный деятель науки Российской Федерации, действительный государственный советник Российской Федерации 3 класса.

В быстро меняющейся реальности психика человека постоянно подвержена чрезмерным информационным, эмоциональным, интеллектуальным нагрузкам, что приводит к психологическому и физиологическому истощению, потере работоспособности, профессиональному выгоранию. В этих условиях топ-менеджерам компании важно сохранить жизненные силы, активность, энергию, а также способность управлять мотивационной готовностью сотрудников эффективно действовать в ситуациях кризиса и неопределенности.

В ХОДЕ ТРЕНИНГА СЛУШАТЕЛИ СМОГУТ

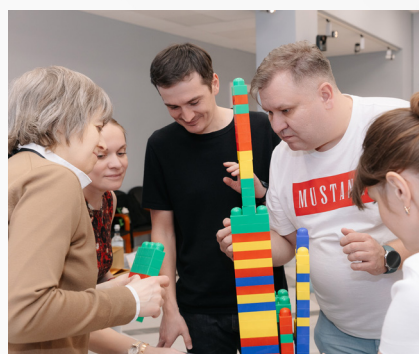
- **Освоить** комплекс специальных знаний о собственных ресурсах и потенциальных возможностях, позволяющих действовать в условиях кризиса и неопределенности, о факторах, влияющих на психологическую устойчивость, работоспособность и профессиональное выгорание.
- **Научиться** формировать мотивационную основу личного самосовершенствования, восстанавливать ресурсное состояние и работоспособность. Составлять личную программу самосбережения и личной эффективности (конкурентоспособности).
- **Овладеть** техниками самодиагностики, саморазвития и самопрограммирования в целях защиты от профессионального выгорания (интеллектуального, эмоционального, психологического), повышения стрессоустойчивости и самообладания. Сделать упражнения для развития мышления, воображения, памяти, внимания, стрессоустойчивости и др.

ДО НАЧАЛА ОБУЧЕНИЯ

Целесообразно провести компьютерное тестирование (в формате онлайн) личностного ресурса, составить профиль зон развития и коррекции. Это поможет более эффективно освоить программу тренинга.

**УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ МЫШЛЕНИЯ, ВОООБРАЖЕНИЯ, ПАМЯТИ, ВНИМАНИЯ
И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ, А ТАКЖЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ПОДДЕРЖАНИЯ
ЖИЗНЕННЫХ СИЛ, ЭНЕРГИИ И ЗДОРОВЬЯ В НАПРЯЖЕННЫХ УСЛОВИЯХ –
ЭТО ТО, ЧТО СОВЕРШЕННО НЕОБХОДИМО ЛЮБОМУ ТОПМЕНЕДЖЕРУ,
РУКОВОДИТЕЛЮ И СОБСТВЕННИКУ КОМПАНИИ!**

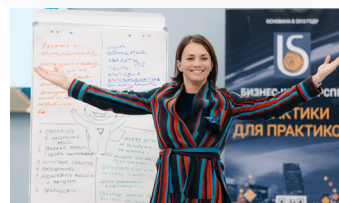
АТМОСФЕРА ТРЕНИНГА



БИЗНЕС-ШКОЛА РСПП ОСНОВАНА ПРИ ПОДДЕРЖКЕ РОССИЙСКОГО СОЮЗА ПРОМЫШЛЕННИКОВ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ В 2013 г.

БИЗНЕС-ШКОЛА РСПП ЭТО:

- Корпоративные и индивидуальные образовательные программы.
- Флагманская программа EMBA для собственников и топ-менеджеров компаний для поиска новых драйверов личного развития и повышения эффективности бизнеса
- Консалтинг и административная поддержка
- Издание журнала «Бизнес России» – официального ежеквартального издания РСПП



СТОИМОСТЬ

300 000 руб. (до 15 человек)

Возможно проведение тренинга как в формате выездного мероприятия (на территории Заказчика), так и на территории Бизнес-школы РСПП.

КОНТАКТЫ



Денис САДОВСКИЙ

Генеральный директор
Бизнес-школы РСПП

Тел.: +7 (999) 915-14-09

E-mail: directorbs@rspp.ru



www.bs-rspp.ru

СХЕМА ПРОЕЗДА

Бизнес-школа РСПП (Москва, Котельническая наб., 17)

