

ОЦЕНКА И ДИАГНОСТИКА ЛИЧНОСТНОГО РЕСУРСА. УПРАВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ РЕСУРСОМ ПЕРСОНАЛА. ПОВЫШЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ И РАБОТОСПОСОБНОСТИ СОТРУДНИКОВ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА



АВТОР И ВЕДУЩИЙ

КАРПЕНКО АНАСТАСИЯ СТЕПАНОВНА

Заслуженный деятель науки РФ, доктор психологических наук,
Grand Doctor of Philosophy, кандидат социологических наук,
и.о. зав.кафедрой общей и социальной психологии МГИМО МИД России
(Одинцовский филиал), профессор ВШГА МГУ им. М.В. Ломоносова.

В быстро меняющейся реальности психика человека постоянно подвержена чрезмерным информационным, эмоциональным, интеллектуальным нагрузкам, что приводит к психологическому и физиологическому истощению, потере работоспособности, профессиональному выгоранию. В этих условиях топ-менеджерам компаний важно сохранить жизненные силы, активность, энергию, а также способность управлять мотивационной готовностью сотрудников эффективно действовать в ситуациях кризиса и неопределенности.

В ХОДЕ ТРЕНИНГА СЛУШАТЕЛИ СМОГУТ

- Освоить комплекс специальных знаний о собственных ресурсах и потенциальных возможностях, позволяющих действовать в условиях кризиса и неопределенности, о факторах, влияющих на психологическую устойчивость, работоспособность и профессиональное выгорание.
- Научиться формировать мотивационную основу личного самосовершенствования, восстанавливать ресурсное состояние и работоспособность. Составлять личную программу самосбережения и личной эффективности (конкурентоспособности).
- Овладеть техниками самодиагностики, саморазвития и самопрограммирования в целях защиты от профессионального выгорания (интеллектуального, эмоционального, психологического), повышения стрессоустойчивости и самообладания. Сделать упражнения для развития мышления, воображения, памяти, внимания, стрессоустойчивости и др.

ДО НАЧАЛА ОБУЧЕНИЯ

Целесообразно провести компьютерное тестирование (в формате онлайн) личностного ресурса, составить профиль зон развития и коррекции. Это поможет более эффективно освоить программу тренинга.

УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ МЫШЛЕНИЯ, ВООБРАЖЕНИЯ, ПАМЯТИ, ВНИМАНИЯ
И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ, А ТАКЖЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ПОДДЕРЖАНИЯ
ЖИЗНЕННЫХ СИЛ, ЭНЕРГИИ И ЗДОРОВЬЯ В НАПРЯЖЕННЫХ УСЛОВИЯХ –
ЭТО ТО, ЧТО СОВЕРШЕННО НЕОБХОДИМО ЛЮБОМУ ТОПМЕНЕДЖЕРУ,
РУКОВОДИТЕЛЮ И СОБСТВЕННИКУ КОМПАНИИ!

СТОИМОСТЬ

250 000 руб. (до 15 человек)

Возможно проведение тренинга как в формате выездного мероприятия (на территории Заказчика), так и на территории Бизнес-школы РСПП.

КОНТАКТЫ



Владимир ФРОЛОВ
Генеральный продюсер
Бизнес-школы РСПП
Тел.: +7 (910) 452-44-98
E-mail: FrolovVY@rspp.ru



www.bs-rspp.ru



Екатерина БАРАНОВА
Генеральный директор
Бизнес-школы РСПП
Тел.: +7 (915) 425-50-21
E-mail: BaranovaEO@rspp.ru

СХЕМА ПРОЕЗДА

Бизнес-школа РСПП (Москва, Котельническая наб., 17)

